上信越高原国立公園の中心に位置する標高1,500mのリゾート地で連泊滞在

涼しい奥志賀高原の休日　名リゾート・ホテルグランフェニックスの寛ぎ

掲載No	東京発	6AEP5NA0
70	大阪発	6CEP5NA0

東京・大阪発

食事 （東京）朝2、昼2、夕2 （大阪）朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：12名

早期90日前3000円割引　アドベンチャーツーリズム　名亭名ホテル　バスガイド　ひとり　滞在

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室	Aタイプ 3人1室	Aタイプ 2人1室	Aタイプ 1人1室	Bタイプ 3人1室	Bタイプ 2人1室
7月28日（催行間近）	東京発	149,000円	169,000円	144,000円	157,000円	180,000円	145,000円	159,000円
8月3日	大阪発	159,000円	179,000円	154,000円	167,000円	190,000円	155,000円	169,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅または長野駅から最終日長野駅または新大阪駅まで同行します。　※利用バス会社：長野観光バス、長電バス、太陽バス、平成交通のいずれか　※部屋タイプ：洋室　※部屋タイプにより旅行代金が異なります。　【基本】スタンダードツイン（42㎡）【Aタイプ】デラックスツイン（53㎡）【Bタイプ】最上階ツイン（42㎡）　※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。　※ウォーキングシューズなどの歩きやすい靴、服装でご参加下さい。

行程

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

日	行程
1	東京（10:30～11:30発）＝大宮＝長野 ／ 新大阪（7:40～9:00発）＝京都＝名古屋＝長野 →**志賀高原・東館山高山植物園**（ゴンドラリフトで標高2,030mに広がる高山植物のお花畑へ）→夕刻：奥志賀高原・ホテルグランフェニックス奥志賀泊（高原リゾートで寛ぎのひととき。和食会席夕食後、条件が合えばゲンジボタル観賞へ）
2	午前：宿→奥志賀林道→**奥志賀渓谷**（希望者はブナ原生林の緑に包まれた渓谷をのんびり散策、ハーモニカ滝や三段滝など現地ガイドと探訪）→**志賀高原・自然探勝路**（ニッコウキスゲやヤナギランなど夏の花咲く湿原を現地ガイドと訪ねる）→夕刻：**同ホテル**泊（イタリアンコース夕食）
3	午前：宿→**横手山**（スカイレーターとリフトを乗り継ぎ標高2,307mの山頂へ。北アルプスや浅間山、富士山など360度のパノラマ展望）++ロマンスリフト++渋峠→小布施（栗の小径など風情ある歴史の町並み）→ 長野＝大宮＝東京（16:00～18:00着） ／ 長野＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:30着）

奥志賀渓谷「ハーモニカ滝」

志賀高原に咲くニッコウキスゲ

ホテルグランフェニックス奥志賀　外観

ホテルグランフェニックス奥志賀　露天風呂

標高1,500m、爽やかな風が吹く奥志賀高原に佇むホテルグランフェニックス奥志賀はヨーロッパの山岳リゾートを彷彿とさせる寛ぎの空間。周辺には緑に包まれた渓谷やニッコウキスゲなどの花咲く湿原をお散歩気分で歩ける遊歩道などあり、夏の志賀高原の大自然を満喫できるおすすめコースです。

爽やかな涼風･山岳リゾートに連泊滞在･絶景と夏の花咲く風景を楽しむ

白馬東急ホテルに連泊で楽しむ白馬五竜と栂池高原のんびり散歩

掲載No	東京発	6AEP5N90
71	大阪発	6CEP5N90

東京・大阪発

食事 （東京）朝2、昼2、夕2 （大阪）朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：12名

早期90日前3000円割引　名亭名ホテル　バス2シート　バスガイド　ひとり　滞在

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
7月26日（催行間近）	東京発	125,000円	129,000円	149,000円
8月4日（催行決定）	大阪発	135,000円	139,000円	159,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新大阪駅または松本駅から最終日松本駅または新大阪駅まで同行します。　※利用バス会社：太陽バスまたは長野観光バスまたは長電バス　※部屋タイプ：洋室　※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。※白馬ジャンプ競技場は競技大会により見学ができない場合があります。

行程

→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

日	行程
1	新宿（10:30～11:30発）＝八王子＝松本 ／ 新大阪（8:30～10:00発）＝京都＝名古屋＝松本 →山岳博物館（山をテーマにした日本で最初の博物館。北アルプス展望、ニホンライチョウの一般公開）→夕刻：**白馬東急ホテル**泊（「北アルプスの迎賓館」と呼ばれるリゾートホテルに連泊滞在、温泉露天風呂で寛ぐ、会席料理夕食）
2	午前：宿→白馬ジャンプ競技場（地上約140mのスタート地点、選手の目線を体感）**→栂池自然園（ゴンドラリフトとロープウェイでワタスゲやニッコウキスゲなどの高山植物が咲き誇る湿原へ、案内ガイドとのんびり散策）**→午後：**同ホテル**泊（フレンチコースディナー）
3	午前：宿→大出の吊橋（清流と雄大な白馬三山のビューポイント）→**白馬五竜**（ゴンドラとリフトで標高1,600mの高原へ。ヒマラヤの青いケシやコマクサなどの高山植物群落とアルプスの眺め）→ 松本＝八王子＝新宿（17:00～18:00着） ／ 松本＝名古屋＝京都＝新大阪（18:00～19:00着予定）

栂池自然園

白馬東急ホテル　外観

白馬五竜
アカバナシモツケソウの群落

白馬東急ホテル　洋コース

白馬山麓に佇む高原リゾート・白馬東急ホテルに連泊滞在で周囲のアルプス展望を楽しみます。日本有数の高層湿原である「栂池高原」では、周囲を取り囲む散策路の大部分が木道で整備されており、のんびりと植物観察を。「白馬五竜」は日本有数の高山植物園で、貴重な高山植物を間近にご覧いただき、その背景に五竜岳や白馬岳など雄大な北アルプスとの競演もお楽しみいただけます。